



Federazione Italiana Di Atletica Leggera
Comitato Provinciale di Latina

Sabato 22 aprile 2023 - LATINA

Campionati InterProvinciali di Società CADETTI
2^a giornata

e gare di contorno Ragazzi - Assoluti/Master

Programma Gare

- ◆ **CADETTI** (2008/2009): **150 - 600 - 2000 - 300hs - Lungo - Alto - Peso - Martello - 4x100**
- ◆ **CADETTE** (2008/2009): **150 - 600 - 2000 - 300hs - Triplo - Asta - Disco - Giavellotto - 4x100**
- ◆ **RAGAZZE / I** (2010/2011): **60hs - 1000 - Lungo - Vortex**
- ◆ **All/Jun/Pro/Sen/Mast** : **100 - 1500 - 400hs - Peso- Alto - Asta Lungo (solo atleti con personali sotto i 6mt M e sotto i 5mt F)**

NUOVO Programma Orario

13.40	RITROVO				
14.30		Lungo Ci (pedana Interna)		Asta Ce + Ass	Martello Ci
14.35	60hs Ri	Triplo Ce (pedana Esterna)			
14.55	60hs Re		Alto Ci		
15.25	300hs Ci				Giavellotto Ce Gr1
15.30	300hs Ce				Disco Ce Gr 1
15.50	400hs A/J/P/S F	Lungo Ri 2 ped			
15.55	400hs AM				
16.05	400hs J/P/S M				
16.10	100 Ass				Giavellotto Ce Gr2
16.20			Alto Ass		Disco Ce Gr 2
16.50	150 Ci	Lungo Re Gr 1&2 2ped		Peso Ci	
17.05	150 Ce				Vortex Ri Serie 1
17.35	600 Ci				
17.45	600 Ce				Vortex Ri Serie 2
18.10	4x100 Ci	Lungo Ass (pedana Interna)		Peso Ass	
18.20		Lungo Re Gr 3 (ped Esterna)			
18.30	4x100 Ce				Vortex Re
19.00	1000 Ri/e				
19.20	2000 Ci/e				
19.40	1500 Ass M e F				

REGOLAMENTO

La manifestazione è OPEN agli atleti fuori Regione.

Gli atleti possono partecipare ad un massimo di 2 gare o 1 gara più la staffetta e, per i Cadetti/e nel complesso con la 1^a giornata di Colleferro a non più di 3 gare individuali.

Iscrizioni : si effettueranno esclusivamente **on-line** ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS o della scuola che andranno inviate, su carta intestata firmata dal presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l'anno 2023, all'indirizzo: iscrizioni@fidallazio.it.

In entrambi i casi **le iscrizioni si chiuderanno** alle ore 24,00 di Giovedì 20 aprile 2023.

Eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate ad un costo di 5€ massimo 1 ora prima dalla gara.

Conferme iscrizioni: entro 1 ora prima della rispettiva gara. Categorie giovanili: cumulative a cura di un dirigente o tecnico della società.

Premiazioni :

Ragazzi: verranno premiati i primi **8 atleti** di ogni gara

Cadetti : verranno premiati i primi **6 atleti classificati del concentramento RomaSud, FR, LT**

Staffette: saranno premiate le prime **3 squadre** dei CP del concentramento.

Maglia ai Campioni Provinciali di Latina delle categoria Ragazzi nelle gare **60hs, 1000 e Vortex**

- Cronometraggio : Time Tronics

- Segreteria : Sigma

- Servizio Giudici : GGG di Latina

- Responsabile Organizzativo : Giampiero Trivellato

- Delegato Tecnico : Giovanna Picano

- Referente Tecnico : Mauro Trivellato

- Starter: Gioacchino Nocerino

- Speaker: Antonio Sorrenti e Chiara Corradini

NOTE TECNICHE

Gli atleti dovranno presentarsi all'addetto ai concorrenti 20 minuti prima nelle corse e 30 minuti nei concorsi, 40 minuti nell'asta.

Nei concorsi i Ragazzi avranno a disposizione 3 prove, i Cadetti 4 prove, gli Assoluti 3+3 di finale.

Le corse di velocità saranno con partenza dai blocchi. I master correranno in serie a se con partenza come da regolamento.

- 2000m Ci/e 14 atleti totali, corrono in serie unica

- 1500m Ass M/F 6 atleti totali, corrono in serie unica

- 600m Ci 18 atleti totali, corrono in serie unica

- nei salti in estensione: pedana interna è quella vicino al prato, pedana esterna è quella vicino all'anello

- nel salto triplo utilizzare le battute contemporanee su unica pedana come fatto nei Campionati Italiani Master (proposta battuta 6m e 8m)

SUDDIVISIONE GRUPPI SALTO IN LUNGO RAGAZZE	
GRUPPO 1	Da 3,62 a 4,30
GRUPPO 2	Da 2,96 a 3,61
GRUPPO 3	Da "senza accreditato" a 2,93

il Vortex Ragazzi sarà suddiviso in 2 gruppi

SUDDIVISIONE GRUPPI VORTEX RAGAZZI (in ordine alfabetico)	
GRUPPO 1	Cognomi dalla A alla F
GRUPPO 2	Cognomi dalla G alla Z

Indicazioni per la Call Room :

- 300hs Ce/i entrano in campo insieme

- Consentire ingresso in campo 400hs M/F durante i 300hs per permettere un riscaldamento specifico sulle prime 2 barriere del 400hs

La battuta del salto triplo sarà adattata al livello del partecipanti

Progressione Salto in Alto All/Ass/Mast M&F: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.30 quindi di 3cm in 3cm

Progressione Salto con l'Asta All/Ass/Mast M&F: 2.00-2.20-2.40-2.60-2.70...3.50-3.55-3.60...

LANCI

Il Martello cadetti presenta atleti che al massimo lanceranno sui 30m, quindi è possibile un leggera sovrapposizione con il Giavellotto Gruppo 1 Cadette che presenta le misure inferiori.

Stesso discorso vale per Disco Cadette e Giavellotto Cadette Gruppo 1

GIAVELLOTTO CADETTE Gruppo 1	GIAVELLOTTO CADETTE Gruppo 2 misure migliori + atlete che doppiano Giav-Disco
ZACCAGNINI Emma	IACOANGELI Sofia
TADDEI Anna	AIELLI Margherita
PANNONE Helena	CORINI Sofia
MAZZARELLI Francesca ce	SAMBUSETTI Sarah
GRAVANTE Sophia	RUBINELLI Elisa
FATTORINI Elisa	TAMAGNOLI Elena maria
DI PAOLA Gaia	MARRONE Maria grazia
DANTONE Martina	LIGUORI Chiara
CARNEVALE Elena	BAUZULLO Claudia
CAPOLINO Ginevra	D'ACHILLE Denise
BAGAGLINI Maya	LUSTRI Giuditta
	BAGAGLINI Gaia
DISCO CADETTE Gruppo 1 misure migliori + atlete che doppiano Giav-Disco	DISCO CADETTE Gruppo 2
AIELLI Margherita	ANNARUMI Gaia
BAGAGLINI Gaia	AZAB Haiat francesca
CORINI Sofia	BELLUCCI Agata
MARRONE Maria grazia	CICCOLELLA Sophie
LUSTRI Giuditta	DONNARUMMA Martina
RUBINELLI Elisa	LEO Serena
SORRENTINO Annaluna	ORMENAI Dilara
COGLIANDRO Bruna anna	OSTROUKH Daria
LUNGARINI Valentina	POLIDORI Rachele
DI NOLA Isabel	TRACCITTO Gaia